

Selbstbehauptung & Gewaltprävention



Landesverband
der Gehörlosen
Sachsen e.V.

Tageskurs zum Thema Sicherheitstraining und Selbstbehauptung
**für Kinder im Grundschulalter und
deren Eltern oder Großeltern.**



Schwerpunkte im Überblick:

- Unterschiede: Selbstverteidigung/ Selbstbehauptung
- Früherkennung von Konflikten
- Konflikte wahrnehmen
- Wie wehre ich mich richtig?
- „NEIN“ sagen lernen
- Körpersprache: Gestik, Mimik und Stimme (Signalpfeife)
- Rollenspiele
- Partnerübungen
- Selbstverteidigungstechniken (sanfte Mittel)
- Kontrolltechniken
- Umgang mit Gewalt
- Verhalten in Notsituationen
- Übungen mit verschiedenen Trainingsutensilien zum Stärken des Selbstvertrauens

Kursleiter Silvio Päckert freut sich auf eure Teilnahme!
Er ist **Fachtrainer für Gewalt- und Kriminalprävention** und Wing Tsun Lehrer.

WANN? 02. November 2019 (Samstag) von 10 bis 14 Uhr

WO? Gehörlosenzentrum **Chemnitz**, Wielandstraße 9, 09112 Chemnitz

WIE VIEL?

Teilnehmerbeitrag: 15 € pro Person (Kinder: 15 €; Erwachsene: 15 €; vor Ort zu zahlen)
Teilnehmerbeitrag für Nichtmitglieder LV: 20 € pro Person
Teilnehmerbeitrag ohne Mittagessen → Imbissangebot im GZ vorhanden

- - - *Gefördert vom Freistaat Sachsen* - - -

Anmeldung „Selbstbehauptung und Gewaltprävention“

Name Verein:.....

Name Kind:..... Alter Kind:.....

Name Erwachsene/r:.....

Fax/E-Mail:.....

Nach der **Anmeldefrist - 14.10.2019** - bekommt ihr eine Bestätigung!
Diese Anmeldung ist fest. Anmeldungen können bis 14.10.2019 kostenlos zurückgenommen werden. Abmeldung nach 14.10.2019 → voller Teilnehmerbeitrag.

Fax an 0351/ 803 07 72 oder E-Mail an d.natschack@deaf-sachsen.de