



Landesverband
der Gehörlosen
Sachsen e.V.

WenDo Kurs/Selbstverteidigung

für gehörlose FLINTAs in Dresden

15. November 2025 (Samstag), 10 - 18 Uhr

Was ist WenDo?

WenDo ist Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen und Mädchen.

Der Name setzt sich aus „Wen“ (Abkürzung für das englische „women“) und „Do“ (japanisch für „Weg“) zusammen. WenDo steht also für den „Weg der Frauen“.

WenDo sieht sich nicht als Kampfsportart,
sondern als Präventionsprogramm gegen Gewalt.

Wer sind FLINTAs?

Frauen, Lesben, inter, nicht-binäre, trans und agender Personen

(Personen, die aufgrund ihrer geschlechtlichen und/oder sexuellen Identität diskriminiert werden)

Wer sind eure Trainerinnen?

Laura Henke (gl) & Katharina Michalowsky (gl)



Vereinshaus Aktives Leben
Dürerstraße 89
01307 Dresden



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch die Steuermittel
auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushaltes.

Mitglieder 30 € - Nichtmitglieder 40 € (Zahlung per Überweisung)

gemeinsame Mittagspause in der Umgebung - Selbstzahler

Anmeldung „WenDo Kurs/Selbstverteidigung“

am 15. November 2025

Vor- und Nachname:

E-Mail (Fax):

(verbindliche Anmeldung bis 31.10.2025 -> anmeldung@deaf-sachsen.de oder Fax 0351/803 07 72)

*Die Zahlung des Teilnehmerbeitrages erfolgt nach Aufforderung
mit der Anmeldebestätigung per Überweisung!*