



Landesverband der Gehörlosen Sachsen e.V.

ONLINE-Vortragsreihe 3 Vorträge mit Betty Schätzchen (gl)

Leider müssen viele Vorträge, Seminare usw. wegen der Corona-Lage ausfallen. Wir möchten euch zu ONLINE-Vorträgen von Betty Schätzchen einladen!

Meldet euch gern für die Vorträge an!

Die Vorträge werden in Gebärdensprache gehalten und dauern ca. 60-75 Minuten. Danach ist Zeit für den gemeinsamen Austausch, Fragen und Feedbacks.

Die Teilnahme an den
ONLINE-Vorträgen ist für unsere Mitglieder kostenlos
(Nichtmitglieder zahlen pro Vortrag 5 € per
Vorabüberweisung).



Ballast Corona & Alltag: Wie die psychische Gesundheit stärken?

Corona-Maßnahmen: Home-Office, Schule zu, Kinder zuhause, Einsamkeit - all das beschert dir gleich mehrfache Belastung. Daher ist es umso wichtiger, dass du deine psychische Gesundheit stärkst. Wie genau? Das zeige ich dir im interaktiven Workshop gewürzt mit spannender, einleuchtender Theorie und hilfreichen, alltagstauglichen Praxisübungen.

Wann? Freitag, 21.05.2021 - 18 Uhr

Wie? ONLINE - Nach deiner **verbindlichen Anmeldung bis zum 16.05.2021** über anmeldung@deaf-sachsen.de senden wir dir den Zoom-Link für deine Teilnahme.

Dauerstress macht krank

Im Vortrag werden die die Gefahren von Dauerstress & Depression bei tauben und schwerhörigen Menschen aufgezeigt. Betty ist selbst seit ihrer Geburt hochgradig schwerhörig, war einst schwerst depressiv und kennt die Auswirkungen von chronischem Stress. Hier erfährst du, wie du rechtzeitig die Signale wahrnehmen kannst & du bewusst und gesund damit umgehst und die Ruhe selbst wirst.

Wann? Freitag, 04.06.2021 - 18 Uhr

Wie? ONLINE - Nach deiner **verbindlichen Anmeldung bis zum 30.05.2021** über anmeldung@deaf-sachsen.de senden wir dir den Zoom-Link für deine Teilnahme.

Yoga - "Die Architektur des Friedens"

In dem Vortrag gebärdet Betty was Yoga bedeutet, wann Yoga entstanden ist und weshalb. Gewürzt mit spannenden, visuell verschiedenen Inhalten zeigt Betty auf, was genau die Ursache allen Leidens ist und welche Wege es im Yoga gibt, aus diesem Kreislauf des Schmerzes auszubrechen. Im Anschluss gibt es Übungen zum mitmachen & Zeit für gemeinsamen Austausch.

Wann? Freitag, 18.06.2021 - 18 Uhr

Wie? ONLINE - Nach deiner **verbindlichen Anmeldung bis zum 13.06.2021** über anmeldung@deaf-sachsen.de senden wir dir den Zoom-Link für deine Teilnahme.



*Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch die Steuermittel
auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushaltes.*